



عفونت حاد گوش میانی

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ENT -KH-01-16

اقدامات مناسب جهت افزایش شنوایی

واضح و شمرده صحبت کردن با بیمار

کاهش سر و صدای محیط

در نور کافی قرار داشتن هنگام صحبت کردن

از بلند کردن اشیای سنگین تحرک زیاد دمیدن

در بینی برای مدت ۲ تا ۳ هفته پس از عمل

جراحی اجتناب کنید آنتی بیوتیک و سایر

داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید

علائم عفونت پس از عمل گوش

افزایش درجه حرارت بدن

ترشحات چرکی که در صورت بروز علائم عفونت

بلافاصله باید به پزشک گزارش شود



۸- در صورتی که لاله گوش شما پس از برداشتن بخیه ها متورم و دردناک شده است حتما به پزشک مراجعه نمایید

۹- یک روز از برداشتن بخیه ها میتوانید استحمام کنید اما با پنبه آغشته به وازلین استریل یا پماد تتراسایکلین و پوستی، مانع ورود آب به داخل مجرای گوش شوید استحمام در طول هفته اول از گردن به پایین مجاز است

۱۰- داروهای خود را به دقت مصرف نموده و از مصرف داروهای که سبب اختلال انعقادی می شود به مدت یک هفته خودداری نمایید

۱۱- هنگام تغییر وضعیت حرکات خود را کاملا آهسته انجام دهید

۱۲- در صورت پیدایش تهوع پزشک را مطلع کنید

۱۳- در هنگام سرگیجه دراز بکشید و چشمان خود را ببندید

۱۴- در هنگام راه رفتن از نگاه کردن به پایین خودداری کنید

عفونت حاد گوش میانی

عفونت گوش میانی در هر سنی می تواند اتفاق بیفتد اگر چه در بچه ها شایع تر است عفونت گوش میانی حاد معمولاً کمتر از ۶ هفته طول می کشد

علائم

در بزرگسالان معمولاً علائم یک طرفه است در تب کاهش شنوایی و خروج ترشحات در صورت پاره شدن پرده صماخ عوارض در صورت عدم درمان به صحیح ایجاد می شود که شامل مننژیت و آبسه مغزی می باشد

درمان جراحی

درمان جراحی شامل ایجاد برش در پرده صماخ می باشد این عمل میکروسکوپی بدون درد و کمتر از ۱۵ دقیقه طول میکشد از این روش معمولاً زمانی استفاده می شود که درد بیمار برطرف نشود

عفونت مزمن گوش میانی

در صورت بروز مکرر عفونت حاد گوش میانی ایجاد میشود که منجر به سوراخ شدگی دائمی پرده صماخ می شود و استخوانچه ها را تخریب کرده و آسیب بافتی برگشت ناپذیر می شود

علائم

درجات متفاوت پیوسته یا متناوب ترشحات بدبو از گوش گاهی حساسیت در لمس ناحیه پشت گوش تورم و قرمزی دیده می شود درد معمولاً وجود ندارد مگر مواردی که پشت گوش به لمس حساس شده باشد

درمان

ساکشن کردن گوش در زیر میکروسکوپ و استفاده از قطره آنتی بیوتیک
درمان جراحی

در صورتیکه اقدامات دیگر موثر نباشد می توان از درمان جراحی استفاده کرد



مراقبت بعد از عمل جراحی

- ۱- شنوایی تا چندین هفته پس از عمل ممکن است کاهش یابد
- ۲-غذای شما محدودیتی ندارد اما در صورت داشتن درد هنگام جویدن غذا سعی کنید بیشتر از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید
- ۳- به مدت یک ماه از تماس با افراد سرماخورده بپرهیزید و خود را نیز در معرض هوای سرد قرار ندهید هنگام عطسه کردن بینی خود را نبندید با دهان باز عطسه و سرفه کنید
- ۴- به مدت یک ماه از فین کردن شدید بپرهیزید
- ۵- به مدت یک ماه از مسافرت با هواپیما و استفاده از آسانسورهای سریع السیر خودداری کنید
- ۶- ممکن است در ۴ هفته پس از عمل جراحی مختصری ترشح خونابه ای از گوش داشته باشید